

Etude sur le bonheur des Français

Mai 2017

Frédéric ALBERT
f.albert@institut-think

www.institut-think.com
01 77 15 67 48



Résultats d'étude





**1003
Français**

échantillon
représentatif
18 ans et +

- Étude quantitative auprès de **1003 Français**, représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus. L'échantillon a été redressé selon la **méthode des quotas** afin d'être représentatif des habitants âgés de 18 ans et plus selon les variables de quotas suivantes : Sexe, âge, profession, région d'habitation, catégorie d'agglomération et redressements sur le 1^{er} et 2nd tour de l'élection présidentielle 2017.
- L'échantillon est interrogé **en ligne** sous système CAWI (Computer Assisted Web Interview).
- Dates de terrain : **9 au 11 mai 2017**.
- *Vagues précédentes* : 10 au 12 oct. 2016, 5 au 7 juillet 2016, 1^{er} au 7 avril 2016.
- Les évolutions significatives par rapport au trimestre précédent sont indiquées par les flèches suivantes   qui tiennent compte des marges d'erreurs statistiques auprès d'échantillons de 1000 répondants de +/- **2 à 3%** pour les pourcentages, de +/- **0,1 à 0,3 point** pour les notes individuelles sur 10 et +/- **0,8 point** pour l'indice global ITBF sur 100.
- Toute diffusion totale ou partielle doit préciser : **Etude sur le bonheur des Français** réalisée **par l'institut Think** pour **la Fabrique Spinoza** auprès de **1003 Français**, âgés de 18 ans et plus, interrogés en ligne du 9 au 11 mai 2017, selon la méthodologie des quotas.

Précisions sur les marges d'erreur et l'intervalle de confiance

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat de l'enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-dessous. Le calcul n'est justifié que pour les sondages purement aléatoires mais dans le cadre de sondages par quotas on considère qu'il est proche de celui des sondages aléatoires.

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de 1 000 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 1,8. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%, si le pourcentage mesuré est de 50%, la marge d'erreur est égale à 3,1. Le vrai pourcentage est donc compris entre 46,9% et 53,1%.

MARGE D'ERREUR Intervalle de confiance à 95% de chance

Taille de l'échantillon	Pourcentage observé					
	5 ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
700	1,6	2,3	3,0	3,5	3,7	3,8
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
1500	1,1	1,5	2,0	2,3	2,4	2,5
2000	1,0	1,3	1,8	2,0	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8
4000	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
5000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

think
● institut

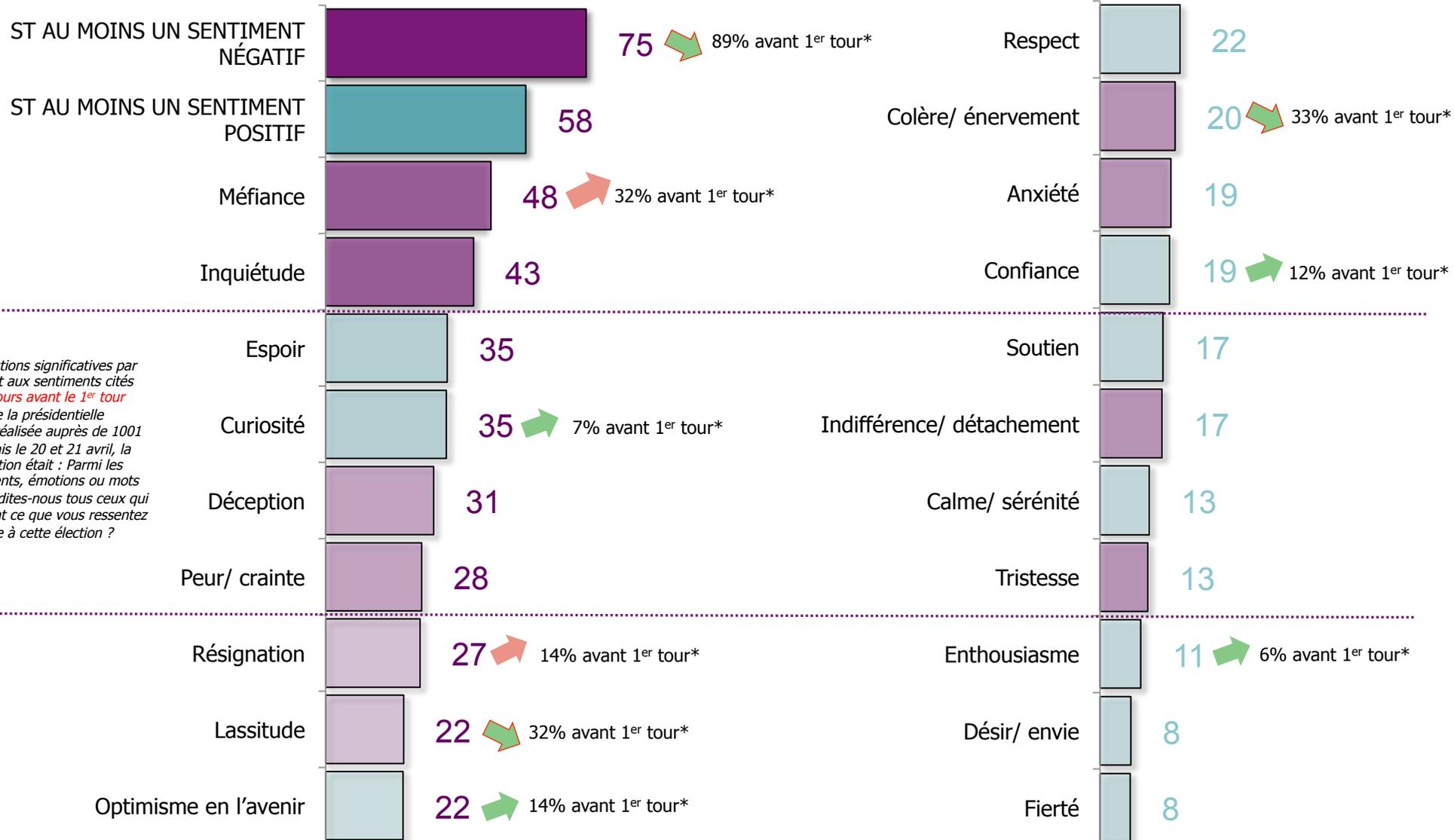


#QUESTIONS D'ACTUALITE

#Sentiments face à l'élection

Parmi les sentiments, émotions ou mots suivants dites-nous TOUS CEUX qui expriment ce que vous ressentez face à l'élection du nouveau président de la République ?

(Plusieurs réponses) (rotation) (base ensemble des Français)



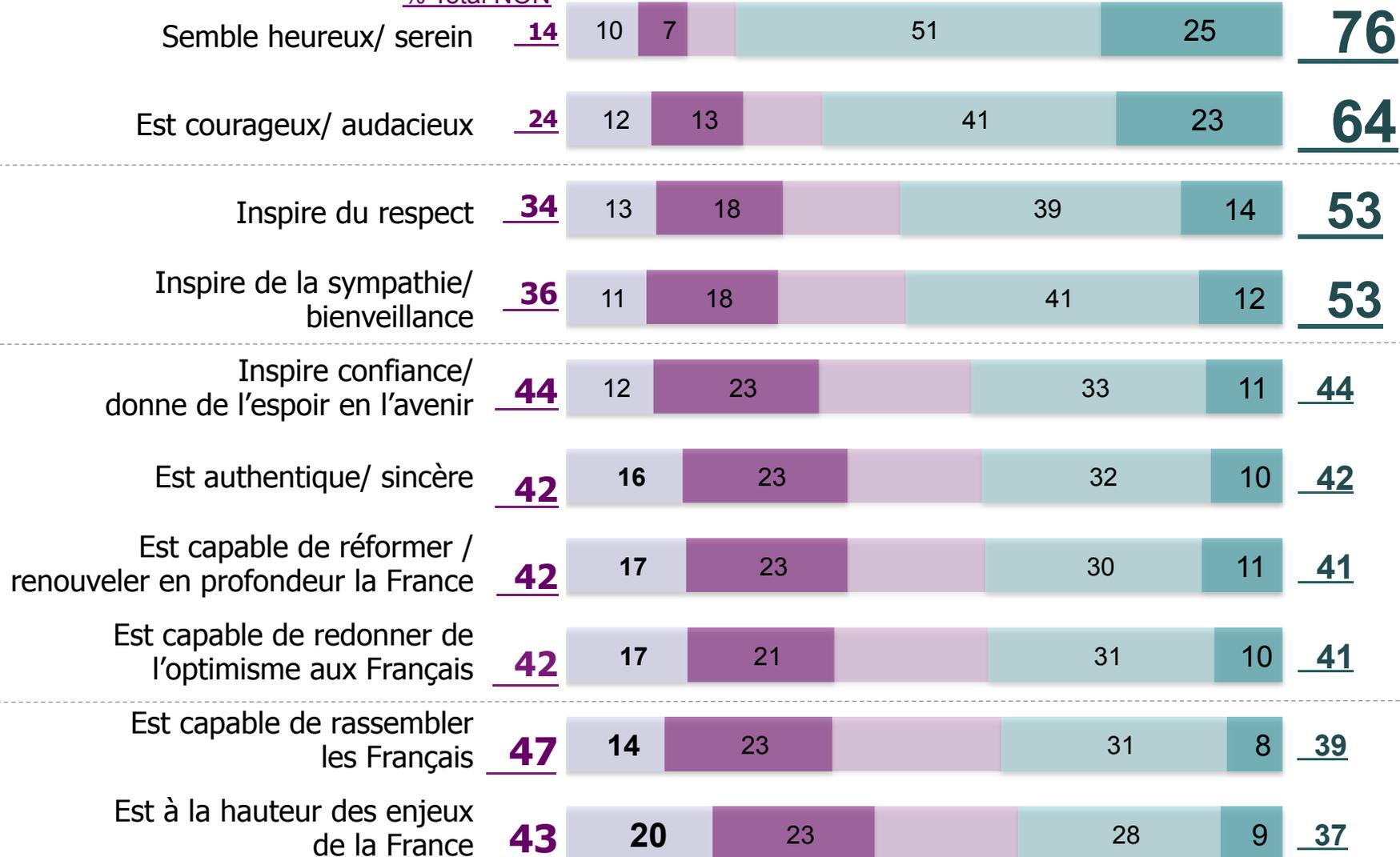
* Evolutions significatives par rapport aux sentiments cités 2-3 jours avant le 1^{er} tour de la présidentielle (étude réalisée auprès de 1001 Français le 20 et 21 avril, la question était : Parmi les sentiments, émotions ou mots suivants dites-nous tous ceux qui expriment ce que vous ressentez face à cette élection ?)

#Image du nouveau Président

Diriez-vous que le nouveau président de la République ... ?
(Rotation des items) (Base ensemble des Français)

■ Nsp ■ Non pas du tout ■ Non plutôt pas ■ Oui plutôt ■ Oui tout à fait **% Sous Total OUI**

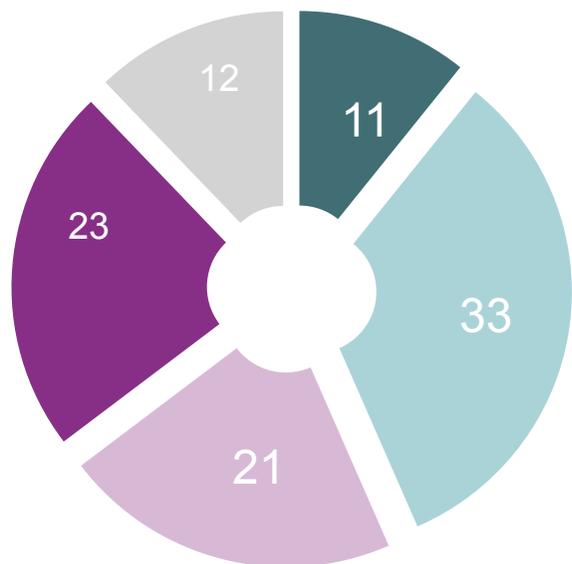
% Total NON



#Image du nouveau Président

(Base ensemble des Français)

**Diriez-vous que le nouveau Président de la République
... inspire confiance/ donne de l'espoir en l'avenir ?**



■ Oui tout à fait

■ Oui plutôt

■ Non plutôt pas

■ Non pas du tout

■ Nsp

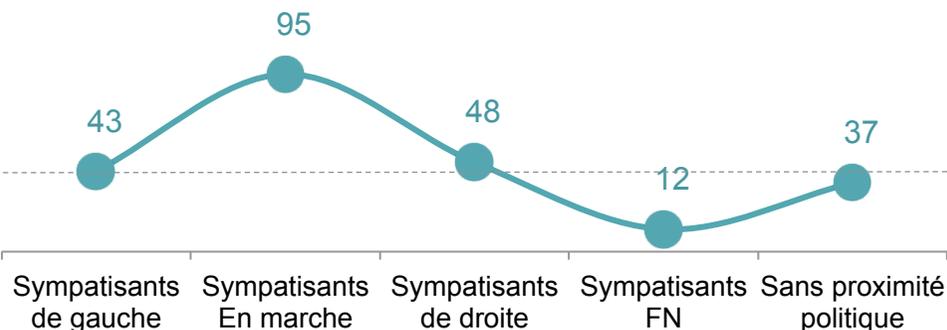
% TOTAL OUI

44%

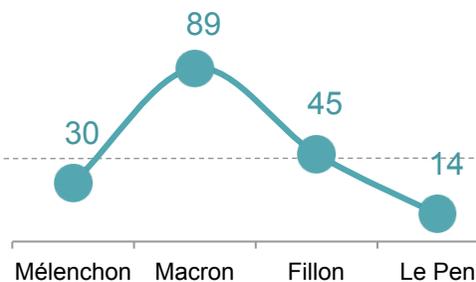
44%

% TOTAL NON

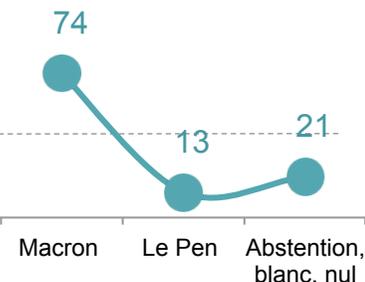
Selon la proximité politique :



Selon le vote 1^{er} tour



2nd tour



#Image de la France

Diriez-vous qu'au lendemain de cette élection ... ?

(Rotation des items) (Base ensemble des Français)

■ Nsp ■ Non pas du tout ■ Non plutôt pas ■ Oui plutôt ■ Oui tout à fait **% Sous Total OUI**

% Total NON

Le président devrait agir pour contribuer au bonheur et au vivre ensemble des Français

7**88**

C'est une bonne chose que les partis traditionnels soient remis en cause

13**79**

Le système démocratique doit être profondément renouvelé

14**79**

Le désir de renouvellement n'a jamais été aussi fort

16**75**

La France fracturée en deux sera difficilement réconciliable

21**66**

Beaucoup de choses peuvent changer positivement dans les 5 ans à venir

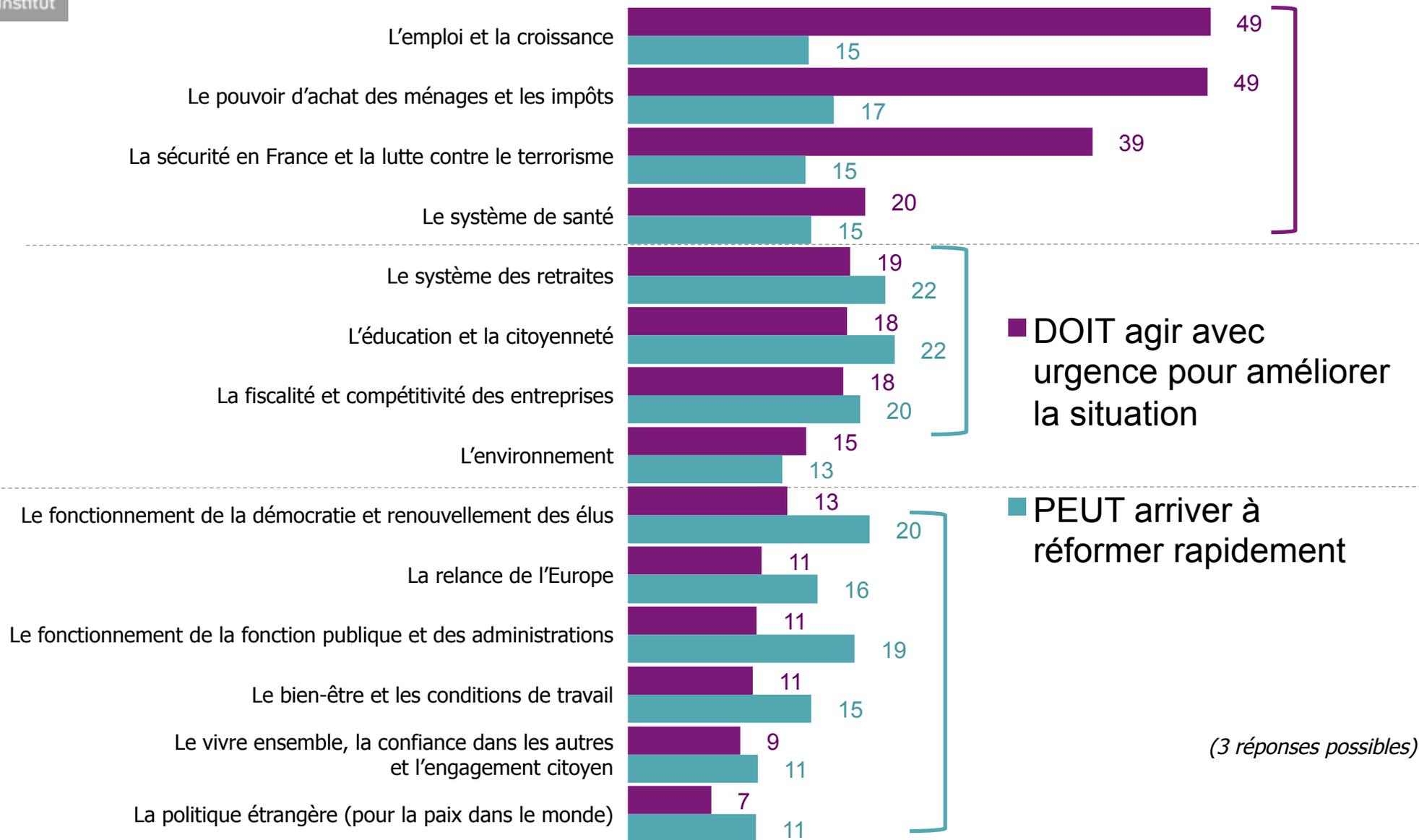
35**47**

Ce président vous redonne personnellement un peu d'optimisme en l'avenir

48**42**

#Réformes nécessaire et possibles

Quels sont les 3 principaux domaines parmi les suivants, sur lesquels vous pensez personnellement que le nouveau président ... ? (rotation des items) (ensemble des Français)



#Bonheur : sujet politique ?

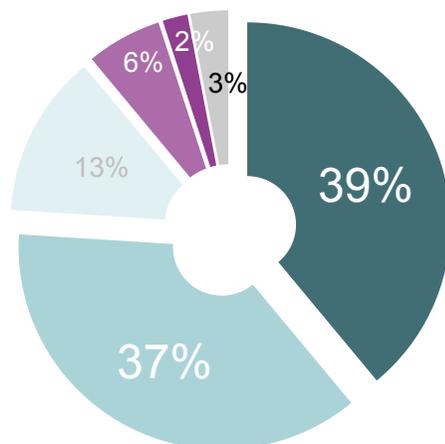
Q. Créer des conditions favorables au bonheur citoyen doit être une préoccupation politique majeure ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation.
Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.



Note moyenne =

7,0



- Notes de 8 à 10
- Note de 6 à 7
- Note de 5
- Notes de 3 à 4
- Notes de 0 à 2
- NSP

76%
% TOTAL d'accord
notes de 6 à 10

think

● institut



#CONTEXTE

L'ITBF, c'est QUOI ?

C'est un chiffre **synthétique**...



... qui englobe **trois dimensions** du bonheur ...



Environnement
perçu



Fonctionnement
de l'individu



Bonheur exprimé

... pour comprendre **pourquoi** les gens
sont heureux (ou pas!)



47 questions posées à un échantillon représentatif de 1000
Français

... de faire exister le **PIB du bonheur**...



... pour qu'on **en parle** ...



... et qu'on fasse bouger **ce qui compte vraiment** !

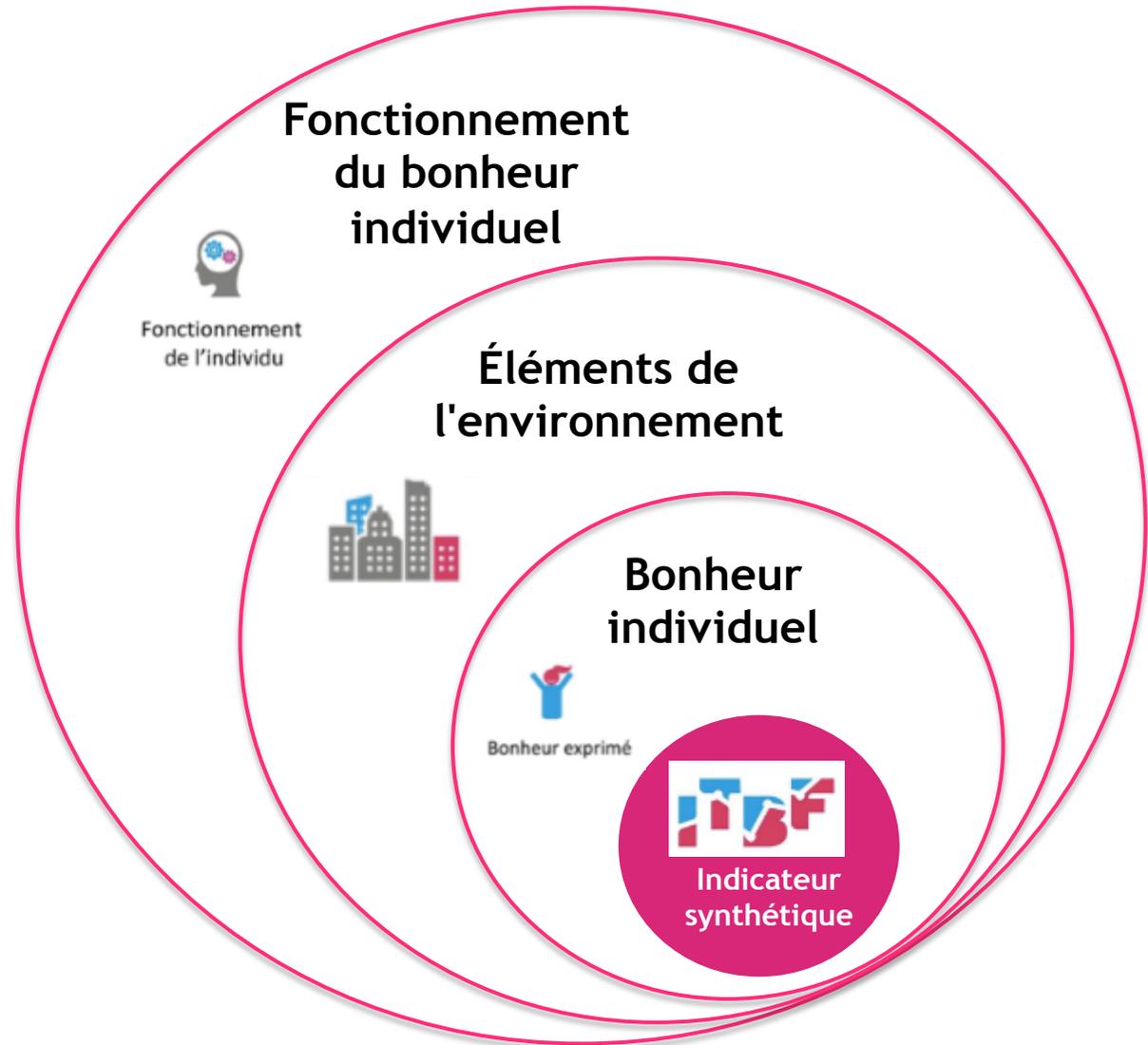


#DIMENSIONS DE L'INDICATEUR DU BONHEUR

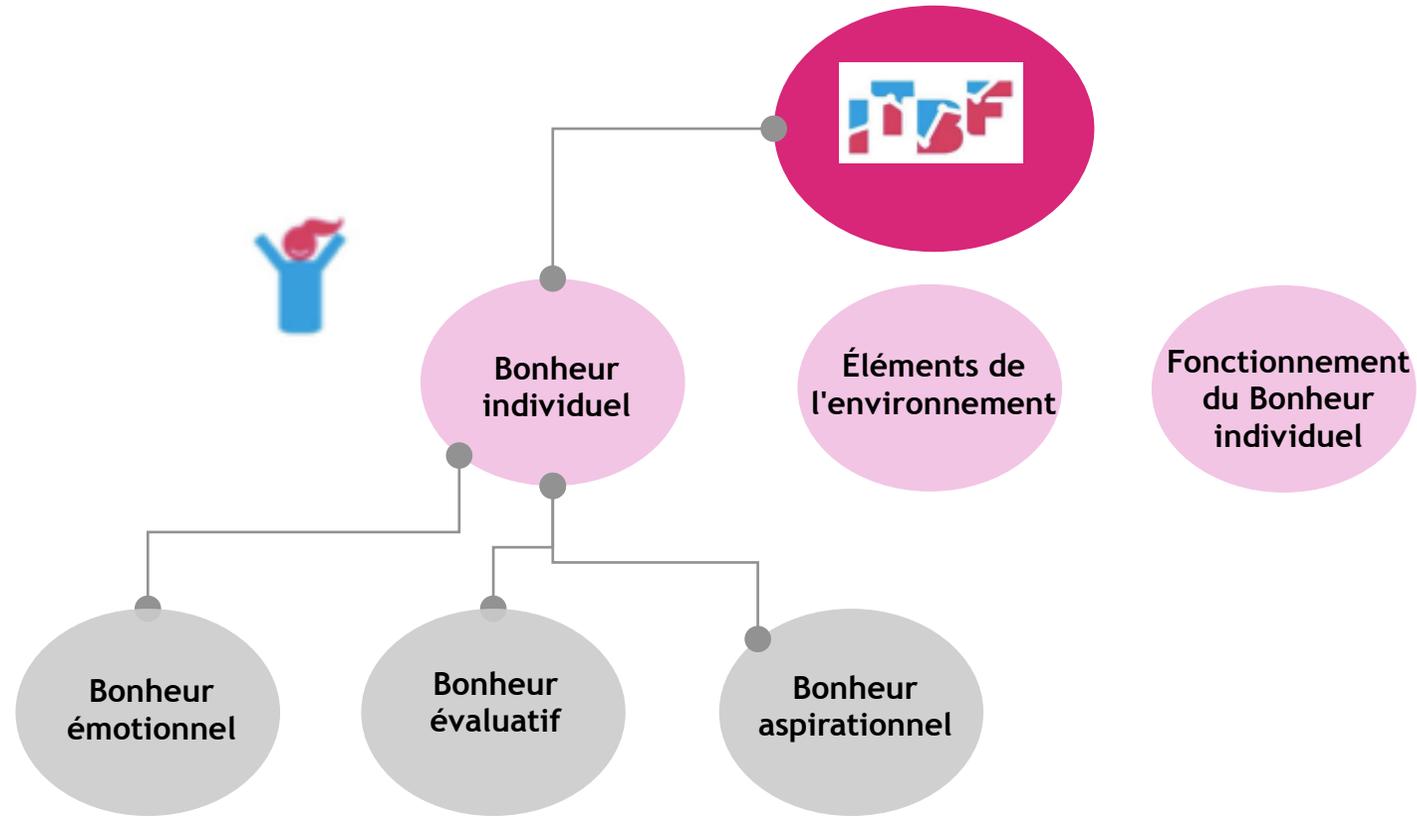
3 dimensions
étudiées



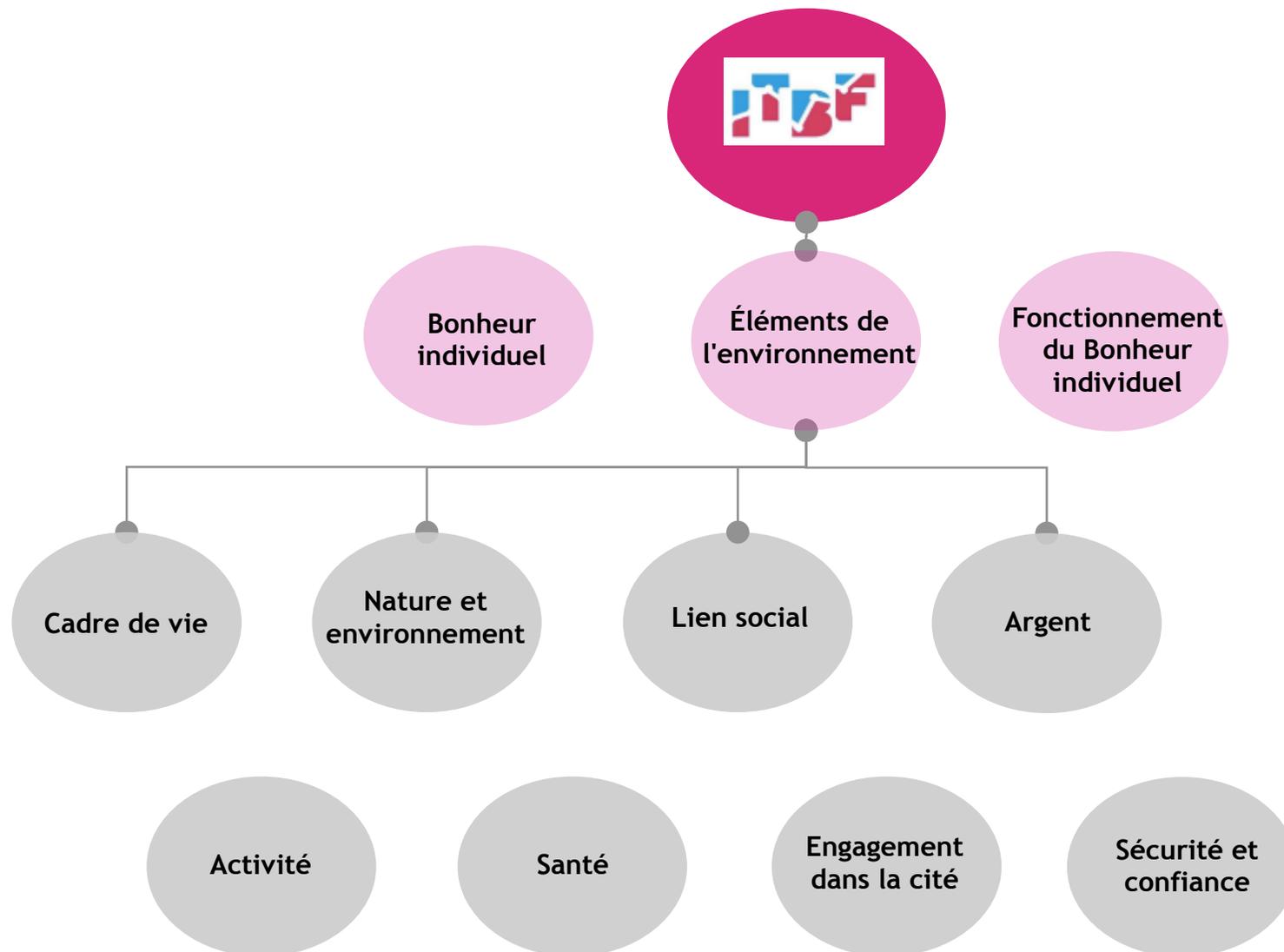
47 questions
sur une note
de 0 à 10



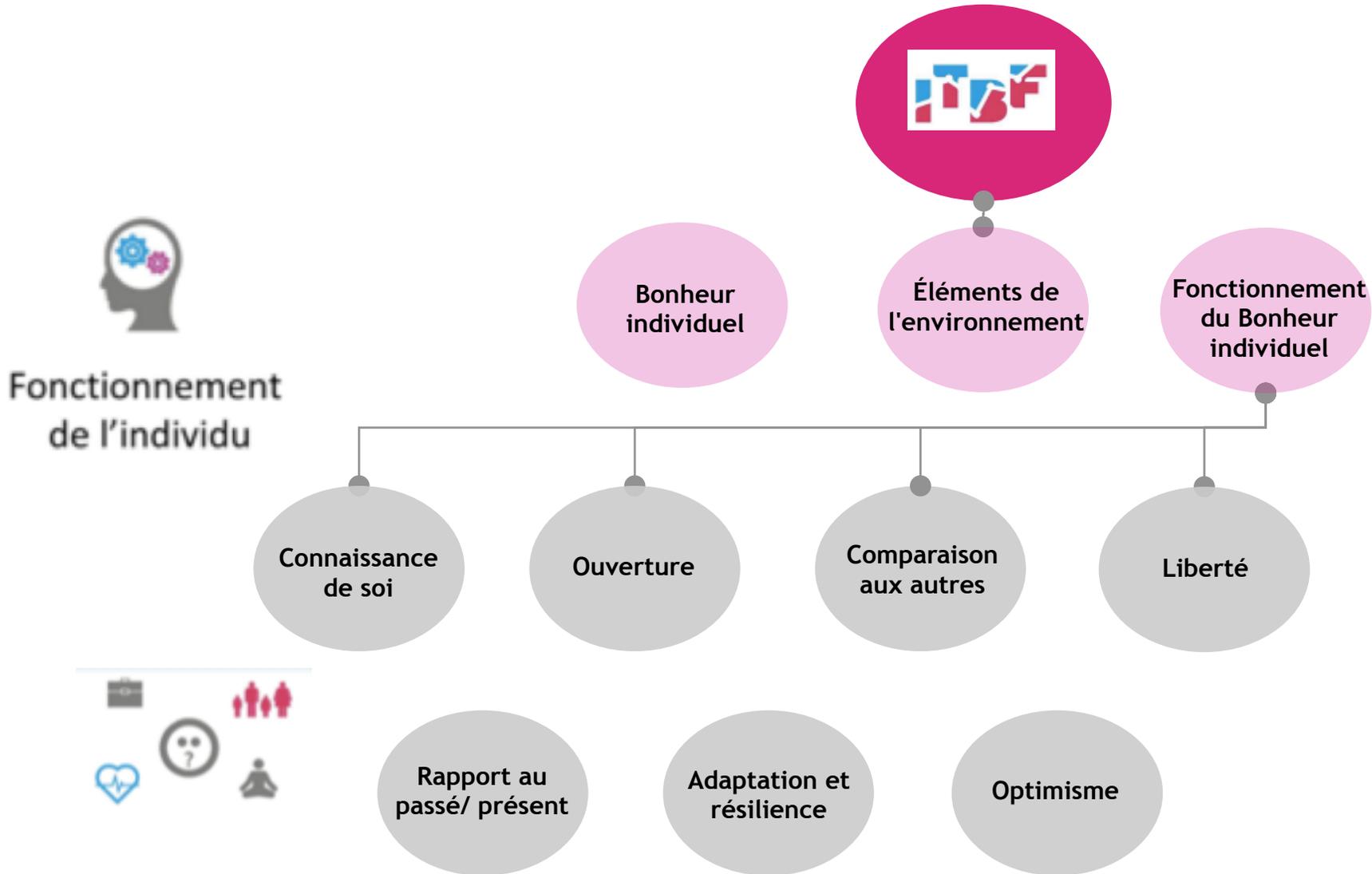
#1 ÈRE DIMENSION : BONHEUR EXPRIMÉ



#2ÈME DIMENSION : ENVIRONNEMENT



#3ÈME DIMENSION : FONCTIONNEMENT



Précisions sur les marges d'erreur pour des moyennes

Si l'on a deux échantillons qui donnent deux moyennes observées différentes, à partir de quel seuil (écart) peut-on dire que les moyennes sont différentes dans l'échantillon ? (à 95%)

SEUIL DE SIGNIFICATIVITE A 95%

Taille de l'échantillon	Pour chaque item sur 0 à 10					(ITBF) Moyenne d'env 50 items : indice 0 à 100
	Ecart-type observé :	1,5	1,8	2,2	2,5	2,8
100	0,42	0,50	0,61	0,69	0,78	2,5
200	0,29	0,35	0,43	0,49	0,55	1,8
300	0,24	0,29	0,35	0,40	0,45	1,4
400	0,21	0,25	0,30	0,35	0,39	1,2
500	0,19	0,22	0,27	0,31	0,35	1,1
600	0,17	0,20	0,25	0,28	0,32	1,0
700	0,16	0,19	0,23	0,26	0,29	0,9
800	0,15	0,18	0,22	0,25	0,27	0,9
900	0,14	0,17	0,20	0,23	0,26	0,8
1000	0,13	0,16	0,19	0,22	0,25	0,8
1500	0,11	0,13	0,16	0,18	0,20	0,6
2000	0,09	0,11	0,14	0,15	0,17	0,6
3000	0,08	0,09	0,11	0,13	0,14	0,5
4000	0,07	0,08	0,10	0,11	0,12	0,4
5000	0,06	0,07	0,09	0,10	0,11	0,4

Exemple : Pour l'ITBF, c'est-à-dire la moyenne de toutes les questions, si l'on observe une différence entre les moyennes de deux échantillons (deux vagues) de taille 1000, ce n'est alors qu'à partir d'une différence de $\pm 0,8$ que l'on peut dire de manière statistiquement significative (à 95%) que les moyennes sont effectivement différentes entre les deux vagues. Pour 300 répondants l'écart est significatif à $\pm 1,4$ point.

Pour un item sur 1000 réponses, les écarts types étant en moyenne autour de 2,2 on peut dire que les moyennes évoluent significativement avec des écarts entre $\pm 0,19$

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL
2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

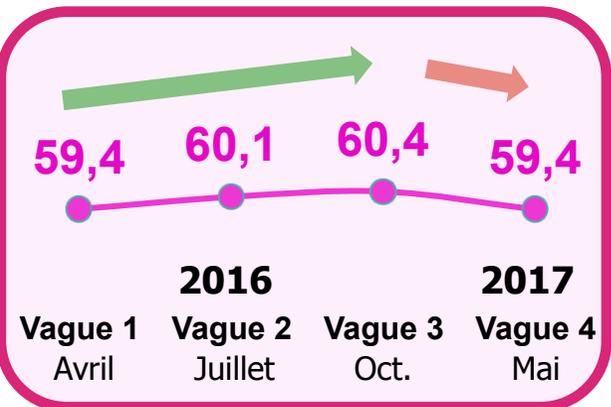
D/ QUESTIONS D'ACTUALITE

#INDICATEUR GLOBAL

Lecture : 49% des Français ont un indice moyen sur l'ensemble des critères compris entre 6 et 10

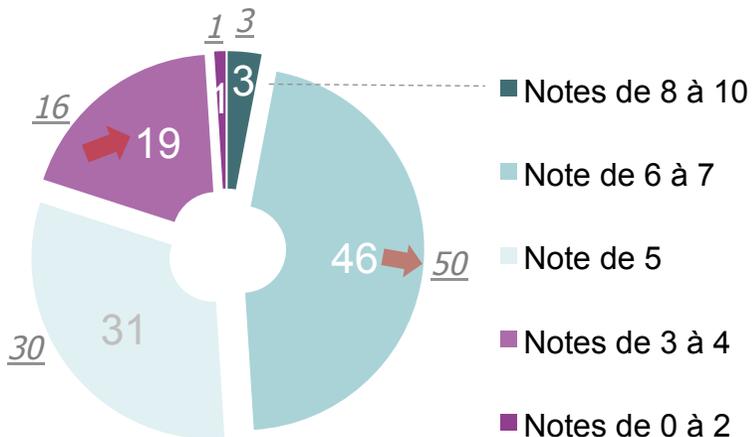


INDICATEUR TRIMESTRIEL DU BONHEUR DES FRANÇAIS

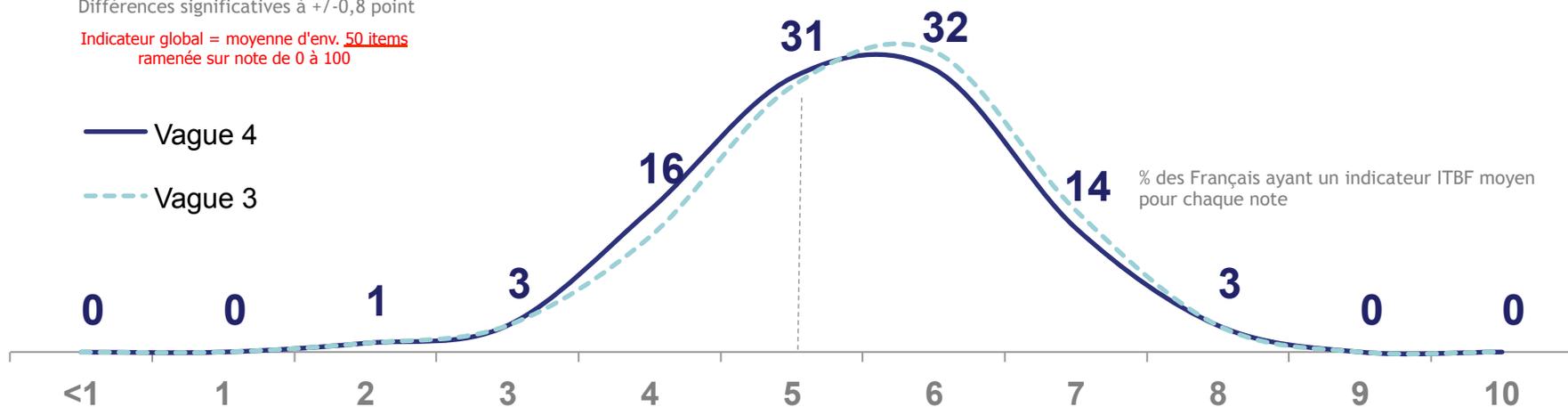
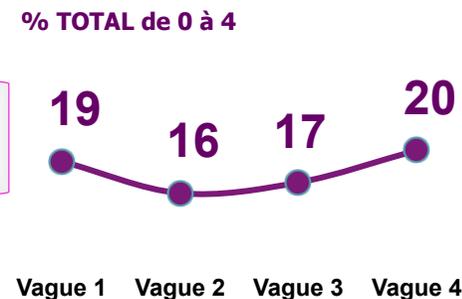
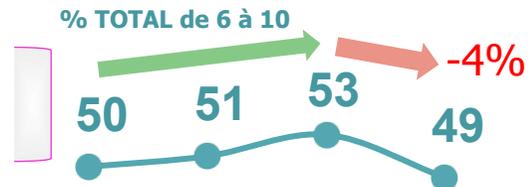


Différences significatives à +/- 0,8 point

Indicateur global = moyenne d'env. 50 items ramenée sur note de 0 à 100



Rappel % Vague 3 Oct. 2016



% des Français ayant un indicateur ITBF moyen pour chaque note

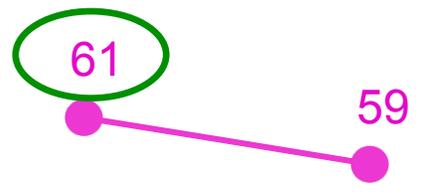
Indicateur du Bonheur selon les profils



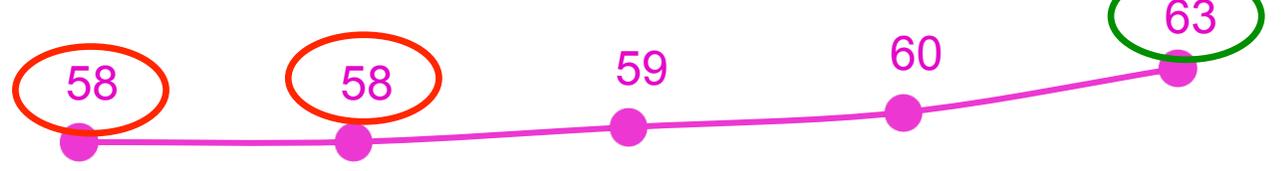
Rappel : Indicateur global
= moyenne d'env. 50 items
ramenée sur note de 0 à 100

Moyennes par profil calculées sur la base cumulée des 4 vagues, soit sur **4004 interviews**

Selon le sexe :



Selon l'âge :



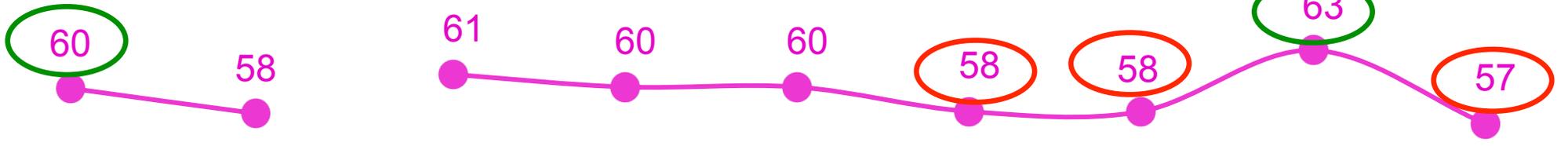
Différences significatives entre les plus jeunes et les plus âgés

Hommes Femmes

Moins de 24 ans* 25-34 ans 35-49 ans 50-64 ans 65 ans et plus

*Base la plus faible
> à 400 répondants

Selon la profession :



Différences significatives entre les inactifs et les retraités

CSP+ CSP-

Artisans, commerçants, agriculteurs** Cadres supérieurs Professions intermédiaires Employés Ouvriers Retraités Inactifs, étudiants, au foyer

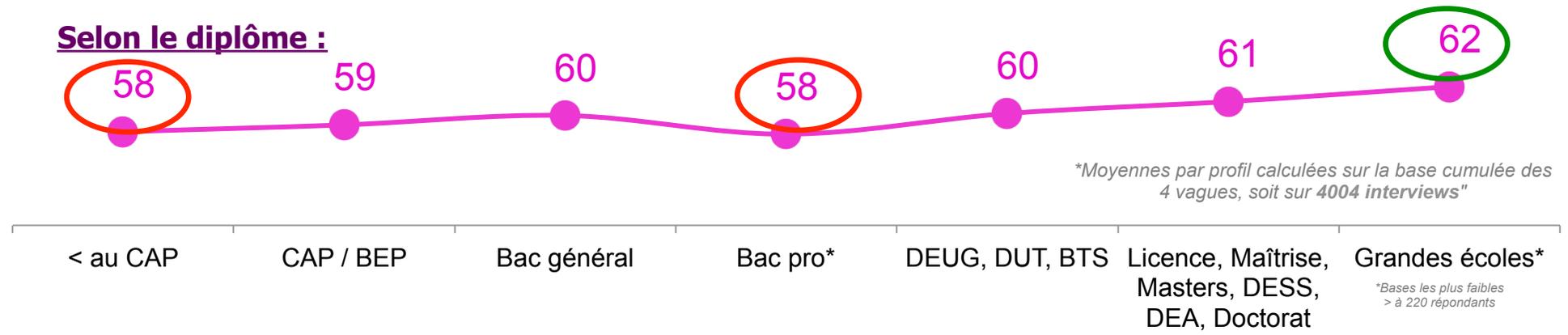
**Base la plus faible
de 192 répondants

Indicateur du Bonheur selon les profils

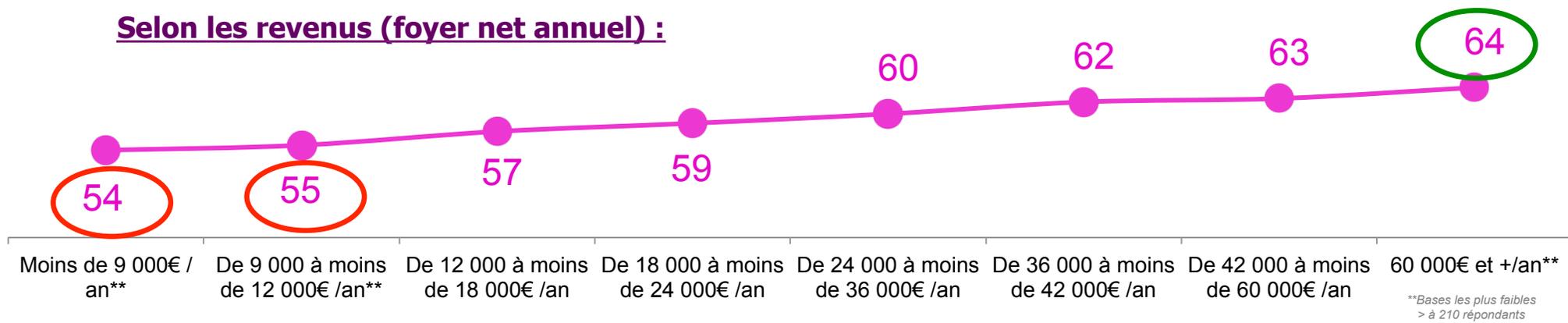


Rappel : Indicateur global
= moyenne d'env. 50 items
ramenée sur note de 0 à 100

Selon le diplôme :



Selon les revenus (foyer net annuel) :

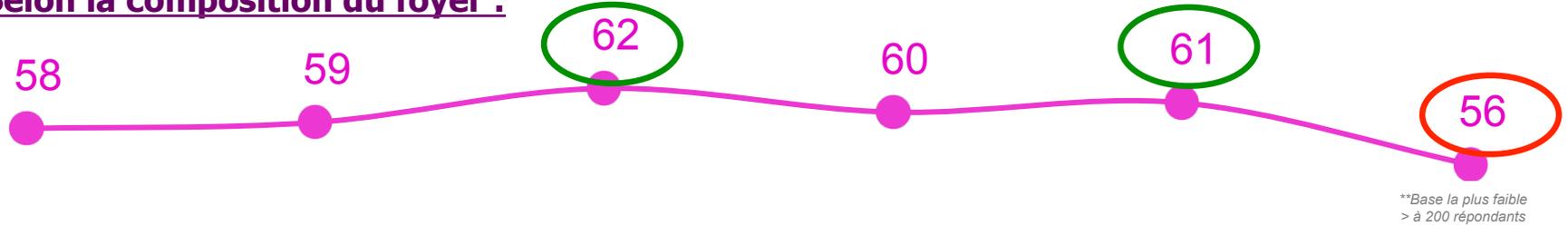


Indicateur du Bonheur selon les profils



Rappel : Indicateur global
= moyenne d'env. 50 items
ramenée sur note de 0 à 100

Selon la composition du foyer :



**Base la plus faible > à 200 répondants

Hommes seuls

Femmes seules

Couples sans enfant

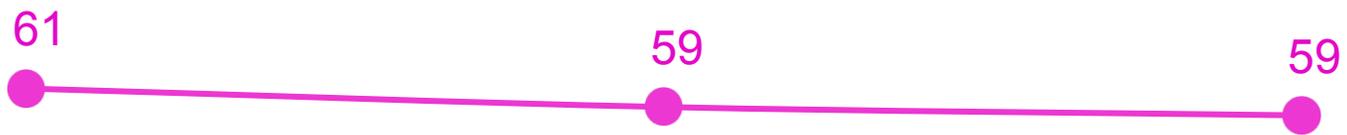
Couples avec enfant(s) < à 18 ans

Couples avec enfant(s) >= à 18 ans

Familles monoparentales et autres***

Question cumulée sur les 3 dernières vagues soit 3004 répondants

Selon la religion :



Différences non significatives

CATHOLIQUES PRATIQUANTS*

CATHOLIQUES NON PRATIQUANTS

SANS RELIGION

(*allant à la messe régulièrement ou au moins pour les fêtes)

Question uniquement sur la 4ème vague soit 1003 répondants

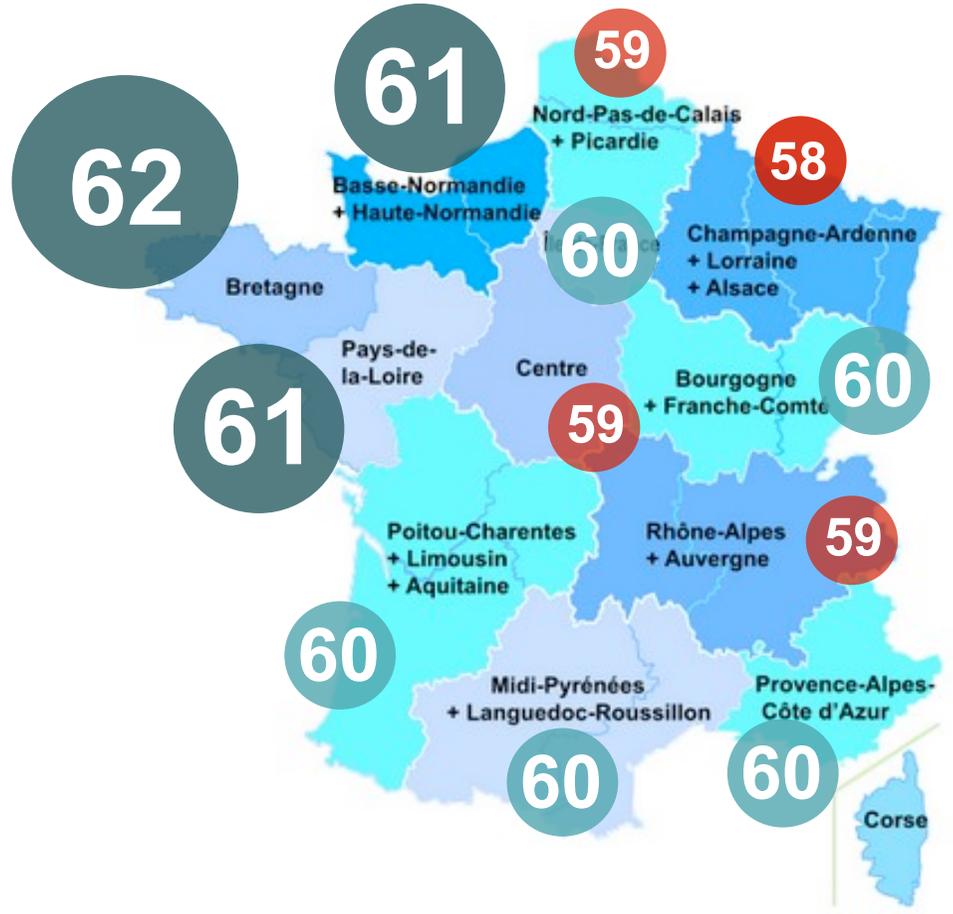
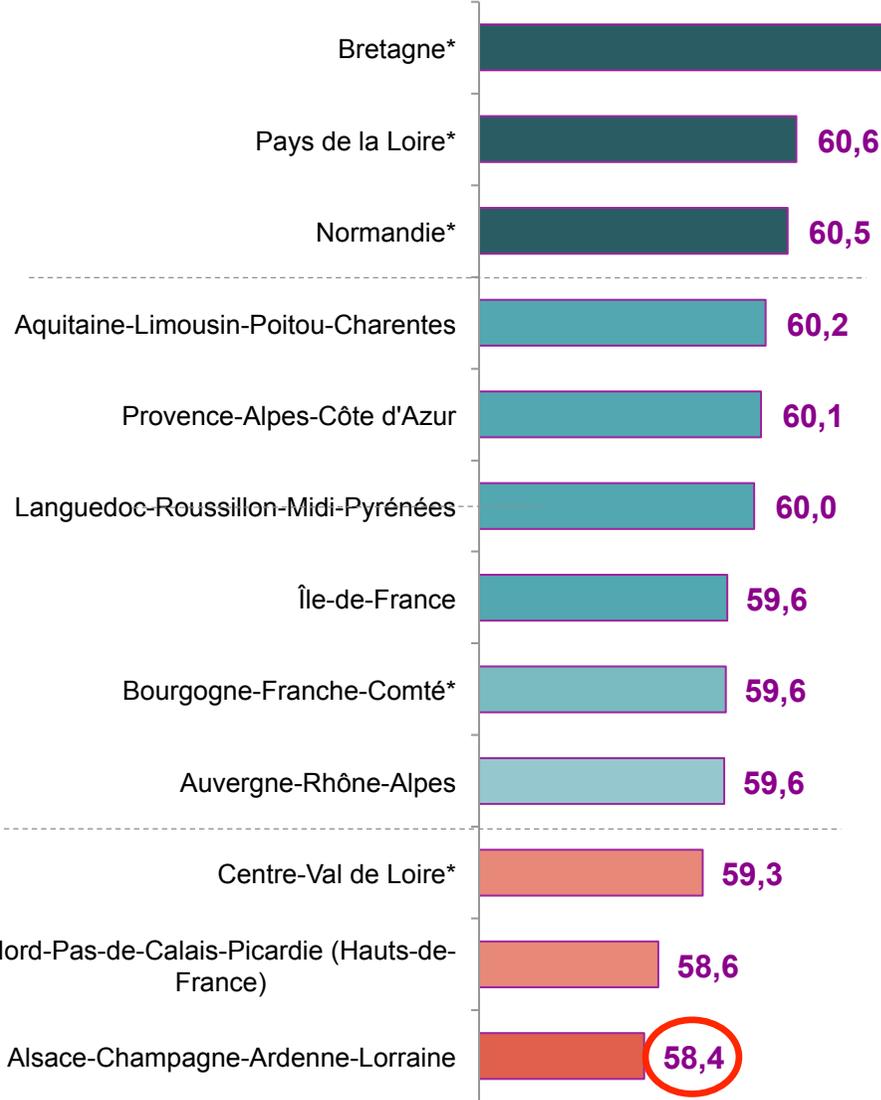
Bases entre 251 et 334 répondants

Indicateur du Bonheur selon les habitants de chaque région



Base cumulée = 4004 personnes sur les 4 vagues
 (Classement réalisé sur les moyennes non arrondies, **différences significatives à partir de +/- 1,4 à 1,8 points**)
 (Bases par région en moyenne de 333 habitants, *bases les plus faibles d'environ 200 répondants)

Rappel : Indicateur global = moyenne d'env. 50 items ramenée sur note de 0 à 100



Bases insuffisantes en Corse Dom Tom exclus

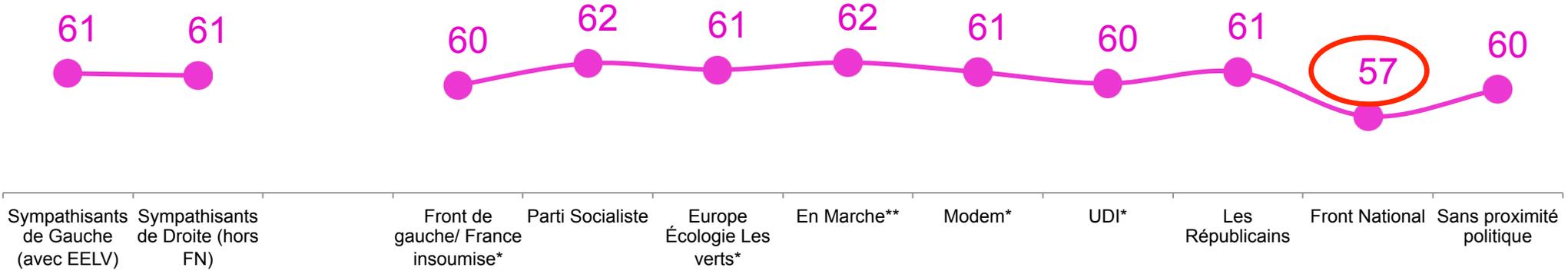
Indicateur du Bonheur selon les profils



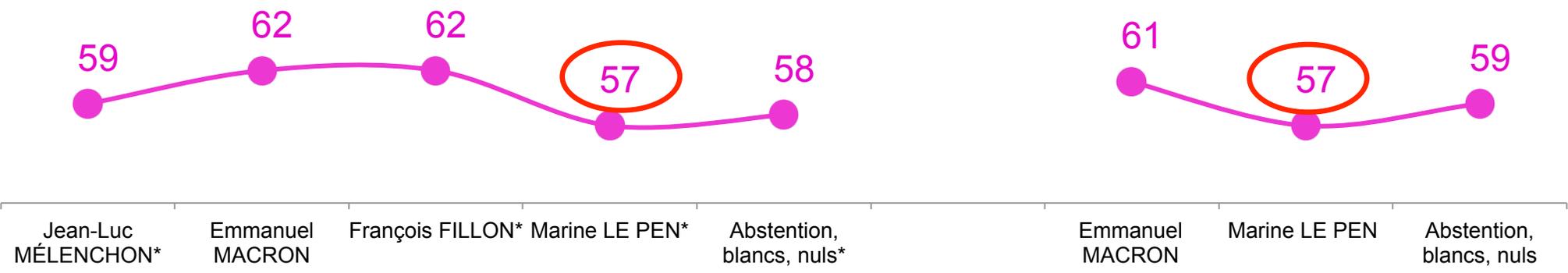
Rappel : Indicateur global
= moyenne d'env. 50 items
ramenée sur note de 0 à 100

Selon la proximité politique :

Moyennes par profil calculées sur la base cumulée 4 vagues soit sur **4004 interviews** (**sauf pour En Marche - vague 4)
*Bases sur ces profils entre 137-217 répondants **129 répondants
Les autres bases étant entre 497 et 1 172



Selon le vote (1^{er}/ 2^{ème} tour) - Présidentielle 2017 :



Moyennes calculées sur la base de **1003 interviews**
*Bases les plus faibles sur ces profils entre 111-168 répondants
Toutes les autres bases > à 200 répondants

think

● institut



#RÉSULTATS

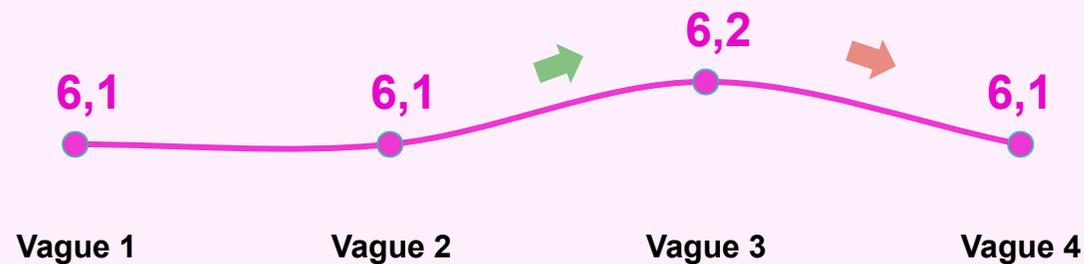
A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

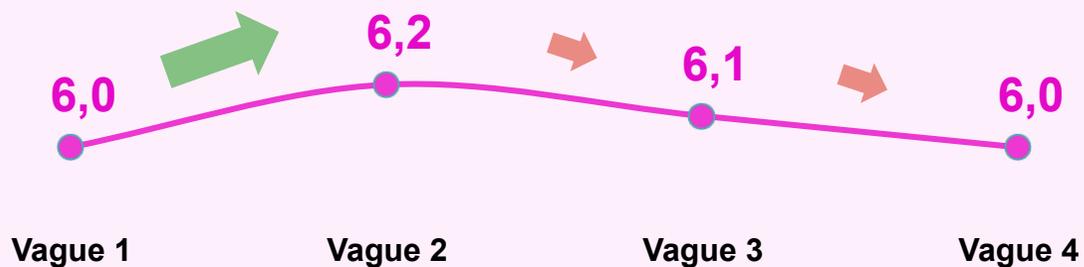
C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL
2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT
3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

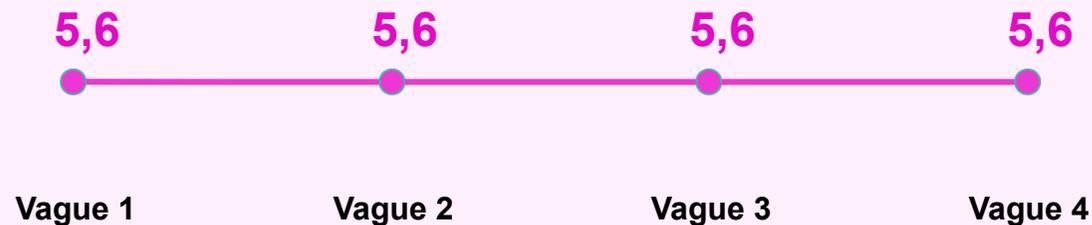
Bonheur
individuel



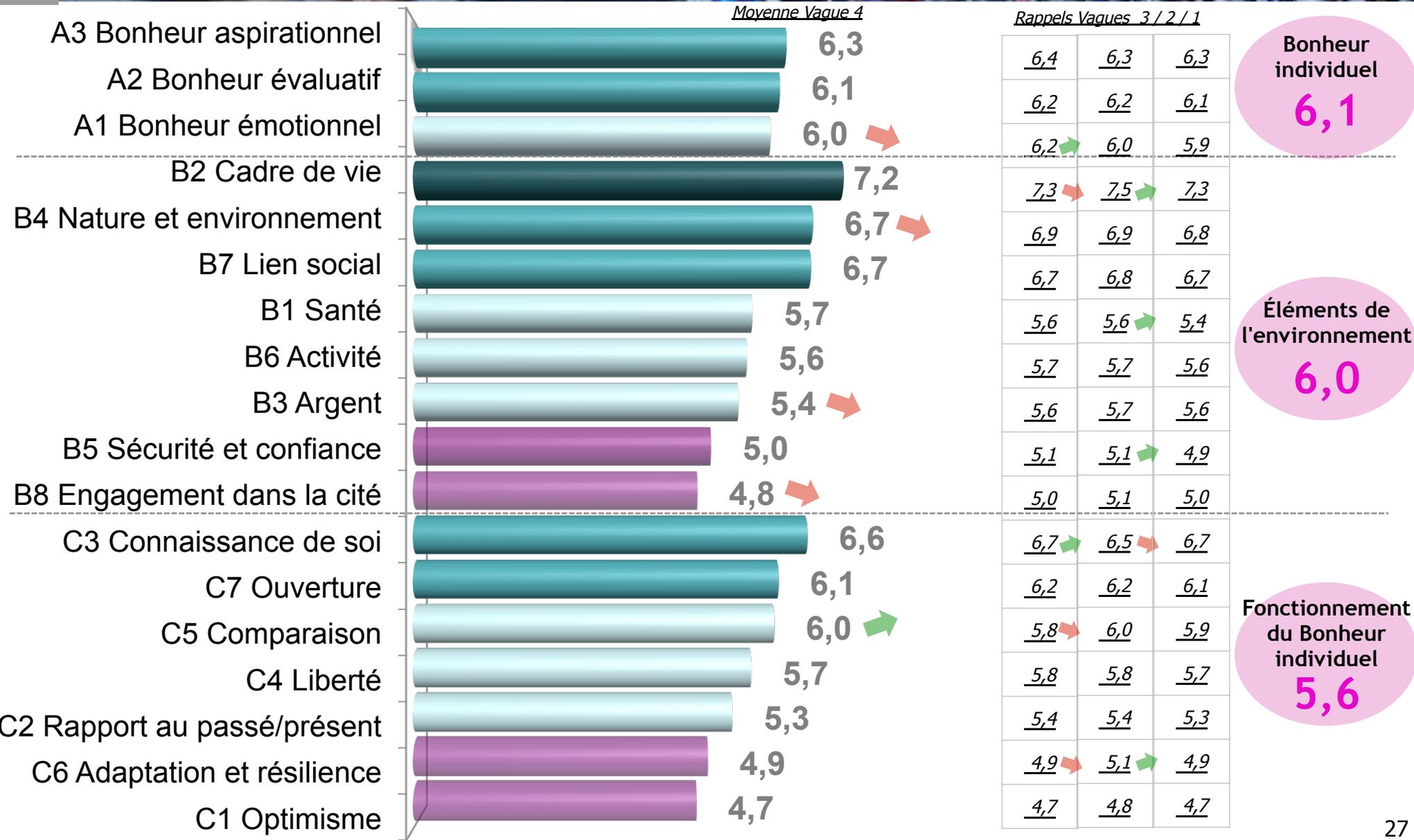
Éléments de
l'environnement



Fonctionnement
du Bonheur
individuel



#DIMENSIONS & THÉMATIQUES



think

● institut



#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

D/ QUESTIONS D'ACTUALITE

#Bonheur émotionnel

Parmi la liste des émotions, sentiments et états suivants indiquez-nous, tous ceux ou celles que vous avez ressenti(e)s dans la journée d'hier. 10 signifie que vous les avez ressentis tout le temps hier, 0 signifie que vous ne les avez pas du tout ressentis hier. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

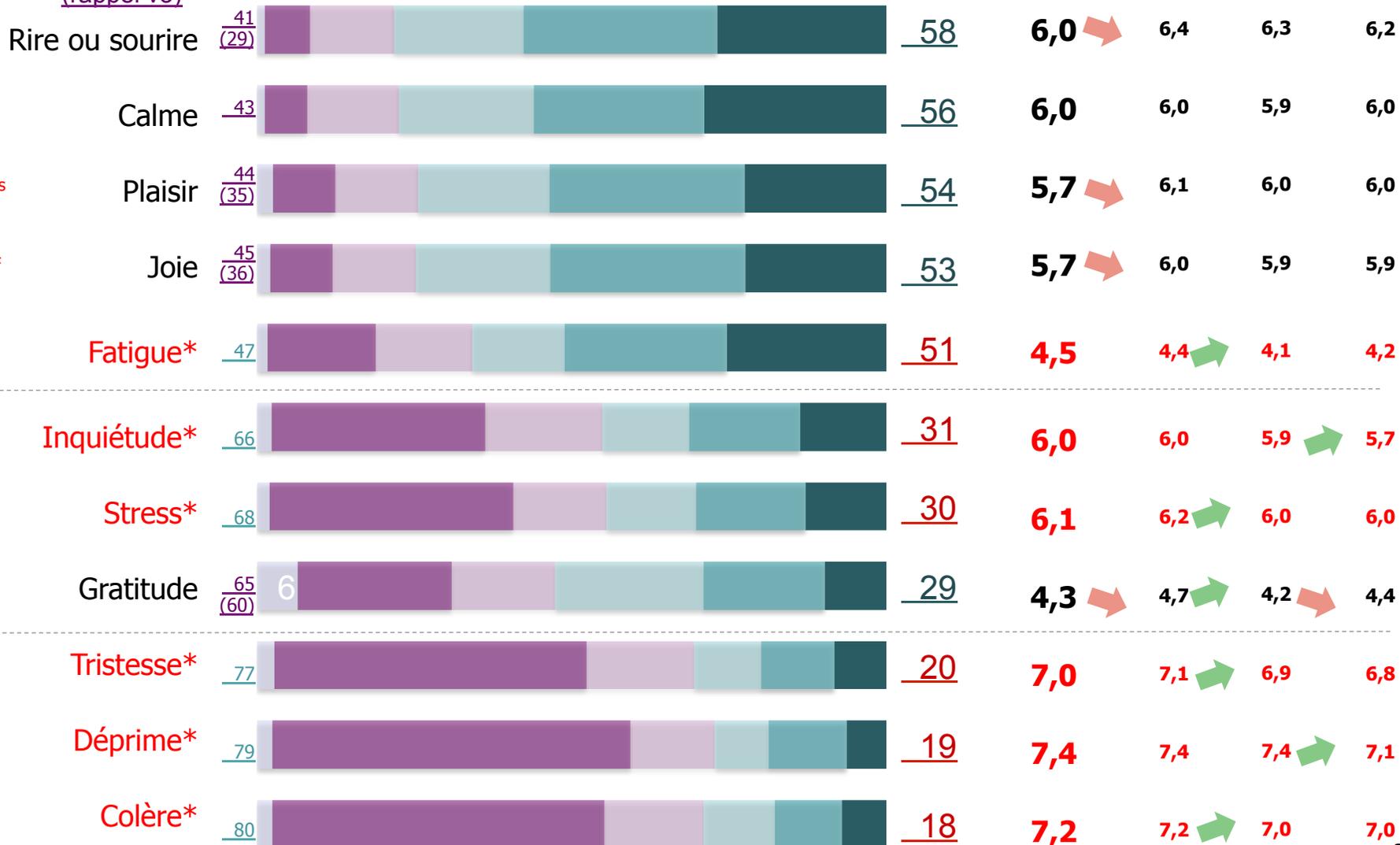
Bonheur
émotionnel
6,0

Notes moyennes

% Total 0 à 5
(rappel v3)

Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10

4^{ème} vague 3^{ème} vague 2^{ème} vague 1^{ère} vague



*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif" de l'ITBF global

#bonheur évaluatif

Bonheur évaluatif
6,1

Quelle est globalement votre propre évaluation de "votre vie dans son ensemble" ?

10 représente la "meilleure vie possible", 0 représente la "pire vie imaginable". Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5
(rappel v3)

Nsp

0 à 2

3 à 4

5

6 à 7

8 à 10

% Total 6 à 10

Notes moyennes

4^{ème} vague

3^{ème} vague

2^{ème} vague

1^{ère} vague

Quelle était-elle,
il y a 5 ans ?

32



66

6,2

6,3

6,2

6,3

Quelle est-elle,
actuellement ?

36



62

6,2

6,3

6,2

6,1

Que pensez-vous
qu'elle sera, dans 5 ans ?

36



56

6,3

6,3

6,4

6,1

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non, avec l'affirmation suivante ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation.

Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Vous êtes satisfait de la vie
que vous menez

41
(32)



58

5,9

6,1

6,0

5,9

#Bonheur aspirationnel

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou non avec chacune des affirmations suivantes ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord avec cette affirmation. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

Bonheur
aspirationnel
6,3

% Total 0 à 5

Nsp

0 à 2

3 à 4

5

6 à 7

8 à 10

% Total 6 à 10

Notes moyennes

4^{ème} vague

3^{ème} vague

2^{ème} vague

1^{ère} vague

Vous savez où vous voulez aller dans la vie

30



67

6,4

6,5

6,6

6,6

Ce que vous faites dans votre vie a de la valeur, est utile

32



65

6,3

6,4

6,4

6,3

Vous avez une opinion positive de vous-même

34



62

6,2

6,3

6,2

6,2

Vous vous épanouissez dans ce que vous faites

35



63

6,1

6,2

6,2

6,1

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THEMATIQUES

C/ ITEMS

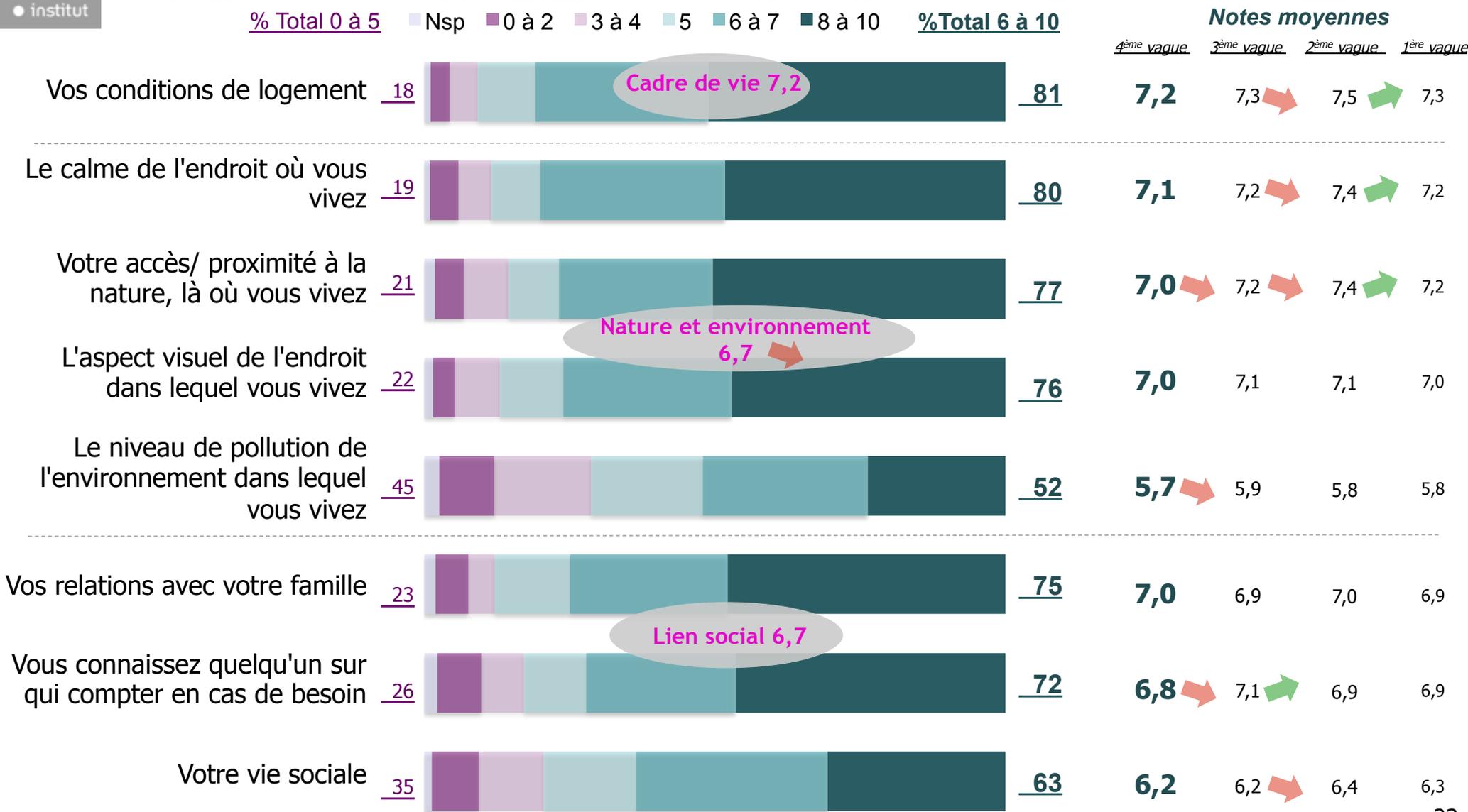
1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

#Cadre de vie, environnement, social

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait avec chacune des affirmations ou chacun des éléments suivants ? 10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou cet élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.



#Santé, activité, argent, vie dans la cité

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5

Nsp

0 à 2

3 à 4

5

6 à 7

8 à 10

% Total 6 à 10

Notes moyennes

4^{ème} vague

3^{ème} vague

2^{ème} vague

1^{ère} vague

Votre niveau de santé est bon dans son ensemble

29



70

6,5

6,5

6,5

6,4

Santé 5,7

Vous avez eu un sommeil agité au cours de la semaine dernière (*)

49



49

4,9

4,8

4,7

4,5

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

Votre travail (si actif)/ ou vos occupations (si inactif ou retraité)

32



65

6,3

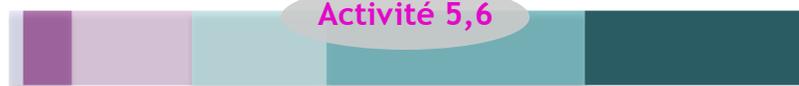
6,3

6,4

6,2

Vous prenez souvent le temps de faire ce dont vous avez vraiment envie

38



60

6,1

6,2

6,2

6,1

Activité 5,6

Vous êtes souvent inquiet à l'idée que vous pourriez perdre votre emploi ne pas en trouver pour vous (si actif) ou pour vos proches (si inactif ou retraité) (*)

42



52

4,4

4,6

4,6

4,4

Le revenu actuel de votre foyer

45



53

5,4

5,6

5,7

5,6

Argent 5,4

La France est un pays où je me sens en sécurité

45



53

5,5

5,4

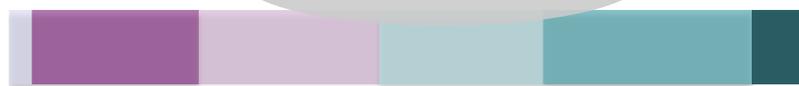
5,5

5,4

Sécurité & confiance 5,0

En général, vous avez le sentiment que l'on peut faire confiance à la plupart des gens

64



33

4,5

4,7

4,6

4,4

Vous êtes engagé dans la société

58



39

4,8

5,0

5,1

5,0

Engagement 4,8

#RÉSULTATS

A/ INDICATEUR GLOBAL

B/ DIMENSIONS & THÉMATIQUES

C/ ITEMS

1. BONHEUR INDIVIDUEL

2. ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT

3. FONCTIONNEMENT DU BONHEUR INDIVIDUEL

#Connaissance de soi, ouverture

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?

10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5

Nsp

0 à 2

3 à 4

5

6 à 7

8 à 10

% Total 6 à 10

Notes moyennes

4^{ème} vague

3^{ème} vague

2^{ème} vague

1^{ère} vague

Je sais ce qui me rend heureux 19



78

7,2

7,2

7,1

7,2

Connaissance
de soi
6,6

Avoir connaissance de mes
propres émotions est tout le
temps très important pour moi 40



56

6,0

6,1

5,9

6,2

Le matin, quand je me lève, je
me sens ouvert à ce qui va se
passer pendant la journée 36



61

6,1

6,2

6,2

6,1

Ouverture
6,1

Il m'arrive souvent de comparer
mon revenu à celui des autres 68



29

6,0

5,8*

6,0*

5,9*

Comparaison
6,0

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

J'ai l'impression d'être libre et de
pouvoir influencer sur ce qui m'arrive
dans ma vie 43



53

5,7

5,8

5,8

5,7

Liberté
5,7

#Temps, adaptation, optimisme

Dites-nous personnellement si vous êtes d'accord ou satisfait, avec chacune des affirmations ou éléments suivants ?
 10 signifie que vous êtes tout à fait d'accord ou très satisfait, 0 signifie que vous n'êtes pas du tout d'accord ou très insatisfait avec cette affirmation ou élément. Les notes intermédiaires servent à nuancer votre jugement.

% Total 0 à 5 Nsp 0 à 2 3 à 4 5 6 à 7 8 à 10 % Total 6 à 10

Notes moyennes
 4^{ème} vague 3^{ème} vague 2^{ème} vague 1^{ère} vague



Rapport passé / présent
5,3

Adaptation
4,9

Optimisme
4,7

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif" de l'ITBF global"

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

O	LIBELLES	écarts V4/V3	V4	V3	V2	V1
23	Plaisir	-0,4	5,7	6,1	6,0	6,0
32	Rire ou sourire	-0,4	6,0	6,4	6,3	6,2
33	Gratitude	-0,4	4,3	4,7	4,2	4,4
27	Joie	-0,3	5,7	6,0	5,9	5,9
55	Vous connaissez quelqu'un sur qui compter en cas de besoin	-0,3	6,8	7,1	6,9	6,9
51	En général, vous avez le sentiment que l'on peut faire confiance à la plupart des gens	-0,2	4,5	4,7	4,6	4,4
2	A1 Bonheur émotionnel	-0,2	6,0	6,2	6,0	5,9
37	Vous êtes satisfait de la vie que vous menez ?	-0,2	5,9	6,1	6,0	5,9
53	Vous êtes souvent inquiet à l'idée que vous pourriez perdre votre emploi ne pas en trouver pour vous (si actif) ou pour vos proches (si inactif ou retraité) (inversé)	-0,2	4,4	4,6	4,6	4,4
49	Votre accès/ proximité à la nature, là où vous vivez	-0,2	7,0	7,2	7,4	7,2
13	B8 Engagement dans la cité	-0,2	4,8	5,0	5,1	5,0
58	Vous êtes engagé dans la société	-0,2	4,8	5,0	5,1	5,0
60	Vous êtes toujours optimiste pour votre avenir	-0,2	5,6	5,8	5,8	5,6
8	B3 Argent	-0,2	5,4	5,6	5,7	5,6
45	Le revenu actuel de votre foyer	-0,2	5,4	5,6	5,7	5,6
9	B4 Nature et environnement	-0,2	6,7	6,9	6,9	6,8
46	Le niveau de pollution de l'environnement dans lequel vous vivez	-0,2	5,7	5,9	5,8	5,8
62	Quand je fais une activité, je suis souvent absorbé par ce que je fais, et je perds la notion du temps	-0,2	6,6	6,8	6,6	6,6
48	L'aspect visuel de l'endroit dans lequel vous vivez	-0,1	7,0	7,1	7,1	7,0
11	B6 Activité	-0,1	5,6	5,7	5,7	5,6
40	Vous vous épanouissez dans ce que vous faites	-0,1	6,1	6,2	6,2	6,1
1	A Mon bonheur individuel	-0,1	6,1	6,2	6,1	6,1
38	Vous savez où vous voulez aller dans la vie	-0,1	6,4	6,5	6,6	6,6
4	A3 Bonheur aspirationnel	-0,1	6,3	6,4	6,3	6,3
5	B Elements de l'environnement	-0,1	6,0	6,1	6,2	6,0
64	Avoir connaissance de mes propres émotions est tout le temps très important pour moi	-0,1	6,0	6,1	5,9	6,2
7	B2 Cadre de vie	-0,1	7,2	7,3	7,5	7,3
44	Vos conditions de logement	-0,1	7,2	7,3	7,5	7,3
3	A2 Bonheur évaluatif	-0,1	6,1	6,2	6,2	6,1
18	C4 Liberté	-0,1	5,7	5,8	5,8	5,7
26	Tristesse*	-0,1	7,0	7,1	6,9	6,8
30	Stress*	-0,1	6,1	6,2	6,0	6,0
47	Le calme de l'endroit où vous vivez	-0,1	7,1	7,2	7,4	7,2
66	j'ai l'impression d'être libre et de pouvoir influencer sur ce qui m'arrive dans ma vie	-0,1	5,7	5,8	5,8	5,7
22	ITBF	-0,1	59,4	60,4	60,1	59,4

*Les notations des items "négatifs" ont été inversées pour un calcul "positif de l'ITBF global"

O	LIBELLES	écarts V4/V3	V4	V3	V2	V1
54	Vous prenez souvent le temps de faire ce dont vous avez vraiment envie	-0,1	6,1	6,2	6,2	6,1
35	Quelle est-elle, actuellement ?	-0,1	6,2	6,3	6,2	6,1
12	B7 Lien social	-0,1	6,7	6,7	6,8	6,7
41	Vous avez une opinion positive de vous-même	-0,1	6,2	6,3	6,2	6,2
36	Que pensez-vous qu'elle sera, dans 5 ans ?	-0,1	6,3	6,3	6,4	6,1
39	Ce que vous faites dans votre vie a de la valeur, est utile	-0,1	6,3	6,4	6,4	6,3
17	C3 Connaissance de soi	-0,1	6,6	6,7	6,5	6,7
57	Votre vie sociale	-0,1	6,2	6,2	6,4	6,3
34	Quelle était-elle, il y a 5 ans ?	-0,1	6,2	6,3	6,2	6,3
10	B5 Sécurité et confiance	-0,1	5,0	5,1	5,1	4,9
21	C7 Ouverture	-0,0	6,1	6,2	6,2	6,1
69	Le matin, quand je me lève, je me sens ouvert à ce qui va se passer pendant la journée	-0,0	6,1	6,2	6,2	6,1
65	Je sais ce qui me rend heureux	-0,0	7,2	7,2	7,1	7,2
24	Calme	-0,0	6,0	6,0	5,9	6,0
16	C2 Rapport au passé/présent	-0,0	5,3	5,4	5,4	5,3
29	Colère*	-0,0	7,2	7,2	7,0	7,0
42	Votre niveau de santé est bon dans son ensemble	-0,0	6,5	6,5	6,5	6,4
63	Je suis souvent focalisé sur mes objectifs de vie et ne prends pas assez le temps d'apprécier ce que je fais (inversé)	-0,0	4,8	4,8	4,9	4,9
14	C Fonctionnement du bonheur individuel	-0,0	5,6	5,6	5,6	5,6
52	Votre travail (si actif)/ ou vos occupations (si inactif ou retraité)	-	6,3	6,3	6,4	6,2
25	Inquiétude*	0,0	6,0	6,0	5,9	5,7
20	C6 Adaptation et résilience	0,0	4,9	4,9	5,1	4,9
68	Quand les choses tournent mal dans ma vie il me faut beaucoup de temps pour retomber sur mes pieds (inversé)	0,0	4,9	4,9	5,1	4,9
28	Déprime*	0,0	7,4	7,4	7,4	7,1
15	C1 Optimisme	0,0	4,7	4,7	4,8	4,7
6	B1 Santé	0,0	5,7	5,6	5,6	5,4
56	Vos relations avec votre famille	0,1	7,0	6,9	7,0	6,9
50	La France est un pays où je me sens en sécurité	0,1	5,5	5,4	5,5	5,4
61	Il m'arrive souvent de penser à ce que j'aurais dû faire différemment dans ma vie ou de ressasser des souvenirs douloureux (inversé)	0,1	4,6	4,5	4,7	4,5
43	Vous avez eu un sommeil agité au cours de la semaine dernière (inversé)	0,1	4,9	4,8	4,7	4,5
31	Fatigue*	0,1	4,5	4,4	4,1	4,2
59	Dans l'état actuel des choses, vous avez du mal à être confiant quant à l'avenir du monde (inversé)	0,2	3,9	3,7	3,8	3,7
19	C5 Comparaison	0,2	6,0	5,8	6,0	5,9
67	Il m'arrive souvent de comparer mon revenu à celui des autres (inversé)	0,2	6,0	5,8	6,0	5,9



#CONTACTS

LA FABRIQUE SPINOZA



Qui sommes-nous ?

- Think - tank du Bonheur Citoyen
- Association à but non lucratif, déclarée d'intérêt général
- Objectif : *remettre le bonheur citoyen au cœur de la société*
- 4 axes de travail : l'Entreprise, l'Education, les indicateurs de Bonheur, La Cité
- 3 valeurs : Liberté, Altruisme, Citoyenneté

Un acteur public reconnu

- L'un des 12 principaux think - tanks français
- Membre de la Commission Attali II pour « l'Economie Positive »
- Correspondant en France du projet Wikiprogress de l'OCDE
- Rédacteur-coordonateur de l'ONU pour le Bonheur National Brut

Science & Débat public

- Nos 13 sages et scientifiques :
Christophe André,
Matthieu Ricard...
- Présent dans plus de 50 médias, dont :



Notre réseau



6.000 visites
par mois



4.386 amis



3.660 abonnés



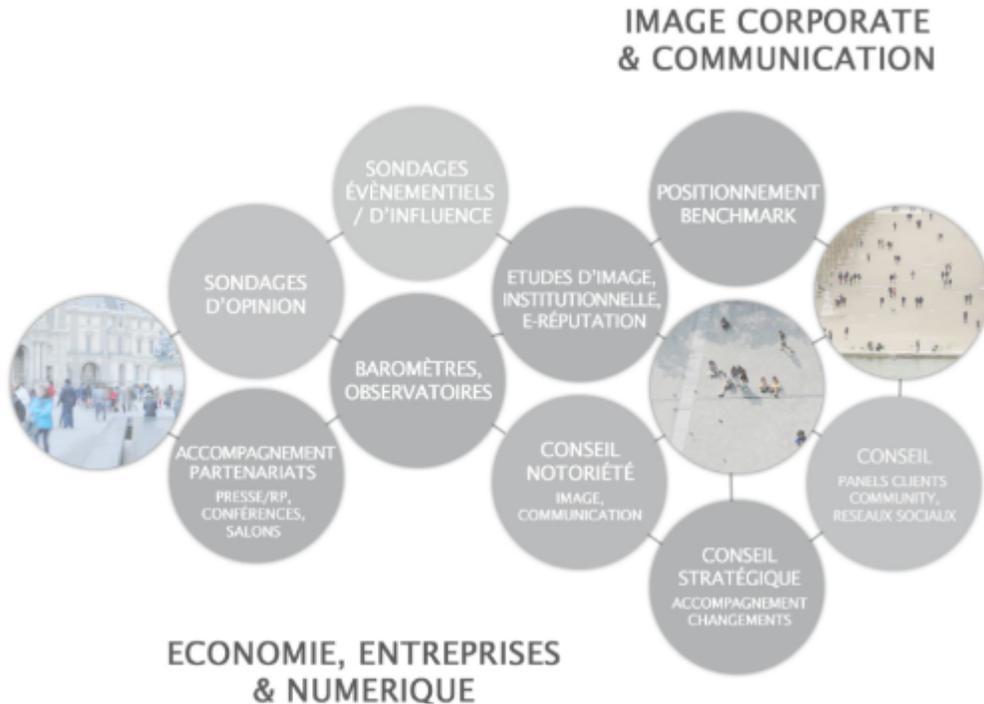
38.819 vues

#L'INSTITUT THINK

L'institut Think est un institut de sondage indépendant, expert des **sondages d'opinion et des études corporate**. Il réalise des sondages événementiels et baromètres sur des thématiques d'actualité et du **marketing stratégique confidentiel** (réputation, notoriété, expérience, post-tests de com ...).

L'institut Think investigate tous les champs d'**opinion, d'image** et est expert des thématiques **économiques**, BtoB, management et numérique auprès de tous secteurs, institutions et think tanks différents, collabore avec des cabinets de conseils, agences et coordonne un réseau de partenaires privilégiés.

OPINION, ATTITUDES & SOCIÉTÉ



ECONOMIE, ENTREPRISES & NUMERIQUE





Frédéric ALBERT

Diplômé d'un DESS de Statistiques et d'un MBA en Marketing, il débute dans un cabinet de conseil et intègre ensuite le cabinet de conseil **Altedia** en tant que consultant management & RH sur des dispositifs d'accompagnement du changement.

Il rejoint l'**IFOP** en 2000 et intervient pendant 9 ans en tant que directeur du pôle New Business puis du département **Opinion et Stratégie d'Entreprise**. En 2009 il intègre **OpinionWay** en tant que Directeur Associé adjoint au développement.

Il est à l'origine de nombreux observatoires et baromètres notamment sur l'**image corporate** dans différents domaines (institutionnels, think tanks, organismes consulaires, banque-assurance, ...) et intervient dans la mise en place de partenariats lors d'évènements (salons, conférences, élections ...)

Après 20 ans d'expérience des études et du conseil, il fonde **en 2012** l'institut Think.



#Les médias parlent de l'ITBF



LA CROIX

Les clés du bonheur des Français

L'OBS

Quiz êtes vous heureux calculez votre indice du bonheur brut

metro

Alors les Français sont-ils heureux ? Le premier PIB du bonheur est tombé !

M

C'est quand le bonheur ? La réponse en un indicateur

RTL

Pourquoi vouloir mesurer le bonheur ?

franco
culture

Les nouveaux chemins de la connaissance du bonheur; Spinoza : une éthique de la joie

france
info

PIB du bonheur : jusqu'à 65% des Français ont ressenti la veille des émotions de joie

LE JOURNAL
DU
M

S'intéresser au PIB du bonheur des Français

Le Parisien

Les Français sont-ils heureux ?

L'OBS

QUIZ. Alors, heureux ? Comparez votre indice de bonheur brut avec la moyenne nationale

JDD

Les sympathisants FN seraient moins heureux que les autres

MY TFI
NEWS

Riche et senior résidant du Sud-Ouest : le secret pour être heureux

LesEchos

Un indicateur pour mesurer le bonheur des Français chaque trimestre

francetv

Les sympathisants du FN sont plus malheureux que les autres selon un sondage

#CONTACTS



Alexandre JOST - Fondateur
alexandre.jost@fabriquespinoza.org
06.72.17.20.44.

Julie MADON
julie.madon@fabriquespinoza.org
06.04.14.40.21
Chargée de mission ITBF
www.fabriquespinoza.org



Frédéric ALBERT
Président
f.albert@institut-think.com
06.08.35.40.76.
www.institut-think.com

Sofia CHAMAR
Chargée d'études
s.chamar@institut-think.com
01.77.15.67.48.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations